

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель начальника  
Военно-медицинской академии им.С.М.Кирова  
по научной работе  
Заслуженный деятель науки РФ  
член-корреспондент РАМН  
доктор медицинских наук, профессор

« 4 » июля 2003 г.



#### ОТЧЕТ

о выполнении научно-исследовательской работы по теме:

«ИЗУЧЕНИЕ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДЫ  
«АРХЫЗ» В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ С РЕЦИДИВИРУЮЩЕЙ  
ФОРМОЙ ХРОНИЧЕСКОГО ПАНКРЕАТИТА»

Санкт-Петербург

2003

## ВЫВОДЫ.

1. Дополнительное использование в комплексном лечении больных хроническим панкреатитом и синдромом раздраженного кишечника минеральной водой «Архыз» сопровождается достоверным снижением выраженности болевого абдоминального синдрома и более полной регрессией проявления кишечной диспепсии.
2. Терапевтическое действие минеральной воды «Архыз» определяется нормализацией электролитного состава сыворотки крови, оптимизацией гормональной активности, прежде всего, гастроэнтеропанкреатической системы (инсулин, глюкагон), что оказывает благоприятное воздействие на клиническое течение хронического панкреатита.
3. Включение минеральной воды «Архыз» в состав комплексной терапии больных рецидивирующей формой хронического панкреатита предопределяет положительные изменения липидного спектра сыворотки крови в виде снижения атерогенных фракций липопротеидов (общего холестерина, липопротеидов низкой плотности, триглицеридов) и достоверного повышения липопротеидов высокой плотности.
4. При использовании в лечении больных хроническим панкреатитом, сочетающимся с патологией желчевыводящих путей (дискинезия желчевыводящих путей, хронический холецистит), отмечена существенная положительная клиническая эффективность минеральной воды «Архыз» на функциональное состояние гепатобилиарной системы, подтвержденное данными ультразвукового исследования.
5. Дополнительное использование минеральной воды «Архыз» в составе комплексной терапии больных хроническим панкреатитом и синдромом раздраженного кишечника сопровождается положительными изменениями психологического статуса, а также значительным приращением качества жизни пациентов.

Таким образом, минеральная вода «Архыз» является средством с многогранной клинической эффективностью определяемой, прежде всего, выраженным влиянием на регуляторные механизмы функционирования толстой кишки и поджелудочной железы, а также билиарной системы. Минеральная вода «Архыз» способствует восстановлению двигательной функции желчевыводящих путей, нормализации эндокринной функций поджелудочной железы, а также естественного защитного барьера слизистой оболочки.

Побочных действий не выявлено.

На основании проведенных исследований установлена возможность применения минеральной воды «Архыз» в комплексной терапии хронического панкреатита.

Рекомендуемая дозировка 450 мл в сутки (150 мл 3 раза в день).

Абсолютных противопоказаний к назначению минеральной воды «Архыз» нет. К теоретически возможным относительными противопоказаниям, требующим дальнейшего изучения, могут относиться: гипертоническая болезнь III стадии и симптоматические гипертензии без достижения контроля артериального давления, декомпенсированные заболевания почек с тяжелой степенью почечной недостаточности и индивидуальная непереносимость компонентов солевого остатка.

Применение в комплексной терапии других гастроэнтерологических заболеваний требует проведения дальнейших исследований.